



Ата-аналарға кеңес



ТАЗА АУАДА СЕРУЕНДЕУ:



денсаулық пен
иммундық жүйені
нығайтады



жетіліп келе жатқан
ағзадағы
метаболикалық
процестерді
жақсартады



тәбетті арттырады



денені
шынықтырады



суық тиюдің
алдын алады



ағзаны табиғи
тазартады



жоғарғы
тыныс
жолдарының
қызметін
жақсартады